



第90回 澁川摂食嚥下研究会レポート

日時：令和6年10月1日（火）午後7時00分～
会場：澁川ほっとプラザ4階 大会議室

講演 「嚥（エン）ワングランプリ外伝」
ザ・トップ オブ メイバランスブリックゼリー
“栄養調整食 試食大会”

講師 澁川医療センター 合田 司 先生
協賛 株式会社 明治



参加者内訳

職種	参加人数
医師	3
歯科医師	4
保健師・看護師	15
歯科衛生士	4
ST・OT・PT	7
管理栄養士・栄養士	8
SW・相談員	1
介護支援専門員	8
介護職員	20
その他	6
合計人数	76

嚥下障害のある方でも食べやすい嚥下調整食。嚥（エン）ワングランプリは、多くの医療従事者に栄養調整食の試食をしてもらうことを目的とし、メーカー対抗嚥下調整食試食大会として、本研究会で過去3回行われました。今回はメーカー対抗ではなく、過去3回の大会で優秀な成績を残した「明治メイバランスブリックゼリー」5種類の対抗戦です。

ブリックゼリーの特徴や病院での使用例等説明後、いよいよ試食開始です。一番気に入った味に、スプーンを入れて投票。重さで順位を決めていきます。今回は、冷やし固めてデザート感覚での試食。食べなれた味のプレーン、風味のあるいちごやバナナ、甘みを抑えた抹茶、トロピカルなミックスフルーツ。味だけでなく、食感や飲み込みやすさ等も加味して食べ比べます。賑やかに様々な意見が飛び交い、直前まで投票に迷う方もたくさんいました。

そしてついに結果発表！今回グランプリに輝いた商品は、2位に大差をつけてプレーン味でした。順位はつけさせていただきましたが、どの味も美味しく、食感も滑らかで食べやすいのが印象的でした。ブリックゼリーのラインナップは10種類。好みの味を見つけたり、アレンジを楽しんだり、食の楽しみも増えそうですね。コロナを乗り越え会場で行なった嚥（エン）ワングランプリ外伝、大盛況のうちに幕を閉じることができました。



【結果発表】

ストロベリー	抹茶	バナナ	ミックスフルーツ	プレーン
186g	117g	117g	53g	304g



【次回 第91回 澁川摂食嚥下研究会の予定】

開催について：12月3日（火）午後7時～／澁川ほっとプラザ4階 大会議室

演題(1)：「入退院の食支援 ～病院における摂食嚥下支援チームの活動について～」
発表者：①前橋赤十字病院 ②群馬中央病院 ③高崎総合医療センター
演題(2)：「澁川地区嚥下調整食統一シートの運用について」
発表者：北毛病院 管理栄養士 渋澤 拓哉 氏