

# 第 8 3 回 渋川摂食嚥下研究会 レポート

日時：令和 5 年 8 月 3 日（火）午後 7 時 00 分～  
会場：渋川ほっとプラザ 4 階/WEB

I：北関東摂食嚥下リハビリテーション研究会 先行発表  
「地域における嚥下調整食の基準の統一についての取り組み」

講師 渋川医療センター  
管理栄養士 高橋 正弥 氏

II：講演「困難事例に対する口腔ケア」

講師 高崎総合医療センター  
歯科衛生士 高坂 陽子 氏

## 参加者内訳

職種	参加人数
医師	3
歯科医師	7(1)
保健師・看護師	10(1)
歯科衛生士	8(1)
ST・OT・PT	4
管理栄養士・栄養士	12(1)
介護支援専門員	12(9)
介護職員	1
MSW・相談員	1(1)
その他	2
合計	60(14)

以前より当研究会でも取り上げてきました「嚥下調整食についての取り組み」ですが、8月19日に開催される「北関東摂食嚥下リハビリテーション研究会」で発表されることとなりました。発表を機に、当地域で参加される病院や施設が増え、継続的に活用されていくことを望みます。

さて、高坂先生には講演前に体操を取り入れていただきました。勤務後でお疲れのところ少しリフレッシュできたでしょうか。

講演では、何例もの困難事例をもとにお話いただきました。参考になった場面も多くあるのではないのでしょうか。こういった事例を聞くことで、諦めずに対応できるんだということを知ることができます。「口腔ケアは1人ではできない。チームで状況を知っていることが大事」とおっしゃっていましたが、「最期まで自分の口から」食べるためには各職種の連携が大事なのだと改めて感じました。

カッコ内=(うち Web 参加)



## 背景

嚥下調整食は現在各病院/介護施設等で提供されている。しかし、お互いがどのような食事が提供されているか知る手段に乏しく、施設間連携に支障をきたすことがしばしばある。



【講演資料より抜粋】

入れ歯がすぐ外れちゃうんですが・・・

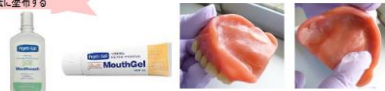
★義歯安定剤が気管に流入した事例から  
義歯安定剤の使用は注意が必要★

保湿剤(21種類)の維持力 義歯安定剤(2種類)の維持力

リキッド:14.4N クリームタイプ:36.0N  
スプレー:3.6N  
ジェル:30.1N

山根和子、北川昇、他、口腔保湿剤の物性と義歯の維持力との関係  
老年学 第26巻 第4号、2012昭和大学歯学部高齢者歯科学教室

十分な口腔ケア後に保湿剤を口腔内、義歯の療法に塗布する



出典：高崎総合医療センター 高坂陽子

## ORAL HEALTH ASSESSMENT TOOL 日本語版(OHAT-J)

項目	異常	11ヶ月未満	11ヶ月以上	評価日	医師
口腔	正常、ピンク	乾燥、ひび割れ、口角の皸	乾燥、ひび割れ、口角の皸		
舌	正常、滑らか、ピンク	舌苔、赤舌、赤点、舌の厚み	舌苔、赤舌、赤点、舌の厚み		
歯肉(口腔)	正常、滑らか、ピンク	腫脹、出血、赤点、歯肉の厚み	腫脹、出血、赤点、歯肉の厚み		
唾液	正常	減少、粘性、口唇乾燥	減少、粘性、口唇乾燥		
残存歯	正常	歯肉の腫脹、歯肉の出血	歯肉の腫脹、歯肉の出血		
口腔ケア	正常	人工歯の摩擦、歯肉の腫脹、歯肉の出血	人工歯の摩擦、歯肉の腫脹、歯肉の出血		
口腔清掃	正常	歯肉の腫脹、歯肉の出血	歯肉の腫脹、歯肉の出血		
口腔ケア	正常	歯肉の腫脹、歯肉の出血	歯肉の腫脹、歯肉の出血		
口腔ケア	正常	歯肉の腫脹、歯肉の出血	歯肉の腫脹、歯肉の出血		
口腔ケア	正常	歯肉の腫脹、歯肉の出血	歯肉の腫脹、歯肉の出血		

## 【次回 第84回 渋川摂食嚥下研究会の予定】

開催について：10月3日（水）午後7時～ 渋川ほっとプラザまたはオンライン

演題「人生100年時代のお口の健康～自己管理はどこまで可能か～」

講師 エース歯科医院

副院長 須藤 明子 先生