

第64回渋川摂食嚥下研究会レポート

日時：令和2年2月3日（火）

午後7時00分～

会場：ほっとプラザ4階大会議室

I 講演：『認知症の方の口腔ケア』

講師：内田病院 歯科衛生士 笠原 好美 先生



認知症の方の口腔ケアのポイントを分かりやすく説明していただきました。ポイントは…

1. 相手の様子を見て行う。拒否される時は無理をしない。話題を変えて気分を変えてあげる。
2. 生活歴などを知り、話し方（先生だった人には敬語を使うなど）にも気を付ける。
3. マスクをしないで表情を分かるようにすると相手の対応が変わってくる。

紙面の都合上すべてはお伝えできませんが、そのほかにも抵抗が大きい時は寝起きを狙うなどなど経験豊富な先生ならではのアドバイスを、動画を交えて聴くことができました。認知症の方の中には歯ブラシを認識できないなど特有の問題もあり、口腔ケアにも工夫が必要です。認知症の方は年々増加傾向にありますので、こうしたポイントを知っておくと口腔ケアだけでなく応用できるのかなと思います。

参加者内訳

職種	参加人数
医師	3
歯科医師	9
薬剤師	1
保健師・看護師	18
歯科衛生士	16
ST・OT・PT	10
管理栄養士・栄養士	9
ケアマネ	2
介護員	14
その他	10
合計	92



★次回のご案内(予定)★

第65回 渋川摂食嚥下研究会

日時：令和2年 4月 7日（火）午後7時～

会場：渋川ほっとプラザ4階

テーマ：『摂食嚥下機能と ところみ調整食品』※ところみ食の試食あり

講師：株式会社 フードケア

管理栄養士 松澤 淳 先生

連絡先：渋川地区在宅医療介護連携支援センター 高橋・成田・阿久澤

<住所> 渋川市渋川（長塚町）1760番地1 渋川ほっとプラザ2階

<TEL> 0279-26-3990 <FAX> 0279-26-3903

<E-mail> shibu-renkei@mail.gunma.med.or.jp